

**АНПОО «Колледж Воронежского института высоких технологий»**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНПОО «Колледж ВИВТ»

*И.Я. Львович*

И.Я. Львович

«*01*» *сентября* 2016 г.

**ПОРЯДОК**

**проведения и объем занятий  
по физической культуре  
при очно-заочной и заочной формах обучения**

**г. Воронеж 2016**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом, определяющим порядок освоения дисциплины Физическая культура в рамках образовательных программ среднего профессионального образования для обучающихся по очно-заочной, заочной формам обучения в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Колледж Воронежского института высоких технологий» - АНПО «Колледж ВИВТ» (далее Колледж).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464, с изм. от 22.01.2014 № 31, изм. от 17.03.2014 пр. №87, Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования, Уставом и другими локальными актами Колледжа.

## **2. Цели и задачи дисциплины «Физическая культура»**

2.1 Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов входит в обязательную часть образовательных программ.

2.2 Цель преподавания дисциплины «Физическая культура» дисциплины:

развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий

специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентации;

приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

2.3 В задачи курса «Физическая культура» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

2.4 По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке.

Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Студенты должны уметь использовать средства и метод физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### **3. Организация учебного процесса по дисциплине**

#### **«Физическая культура»**

3.1 Дисциплина Физическая культура является обязательной дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ, разделом ППКРС.

3.2 Дисциплина Физическая культура для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.3 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период — для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий..

3.4 Для студентов очно-заочной и заочной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре представляют собой лекционные и семинарские занятия во время учебных сессий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 2 часов на заочной форме обучения, которые проводятся как установочные. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане по специальности, утвержденном директором Колледжа и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке

3.5 Formой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» в промежуточных сессиях является «зачет», на последнем курсе – «дифференцированный зачет». В период промежуточной аттестации результатов обучения по дисциплине «Физическая культура» аттестационные испытания могут проводиться в форме зачета с оценкой в соответствии с рабочим учебным планом.

3.6 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся документа о предыдущем образовании.