

АНПОО «Колледж Воронежского института высоких технологий»



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО

«Колледж Воронежского
института высоких технологий»

И.Я. Львович

» _____ 2016 г.

**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ**

«Здоровье нации – в руках молодежи»

Воронеж

2016 г.

Нормативно - правовое обеспечение программы

Программа разработана на основании:

- Конституции Российской Федерации;
- Указа президента РФ от 18.10.2007 № 1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров»;
- Федерального закона от 24.06.1999 № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Закона Воронежской области от 28.12.2007 № 163-ОЗ «О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Воронежской области»;
- Постановления правительства области от 30 декабря 2009 № 1145 (в ред. от 04.04.2012 № 244). «Формирование здорового образа жизни у населения Воронежской области» (2010-2015гг.);
- Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года;
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Воронежской области на период до 2020 года. Распоряжение правительства Воронежской области от 12 октября 2010 г. № 679-р
- Областная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Воронежской области на 2007 - 2015 годы». Постановление Воронежской областной Думы N 269-V-ОД от 30. сентября 2010г.
- Региональной программы «Профилактика правонарушений в Воронежской области на 2013 - 2015 годы». Постановление Правительства Воронежской области от 17 апреля 2013 года.
- Законопроекта «О защите здоровья населения от последствий потребления табака». Принят Государственной Думой Российской Федерации в первом чтении 14 декабря 2012 г.;
- Областной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2011 - 2015 годы»;

- Постановления главы администрации городского округа город Воронеж от 29 мая 2008 г. № 889 «О создании антинаркотической комиссии городского округа город Воронеж» (в редакции постановления главы городского округа город Воронеж от 20 ноября 2014 № 1726).

Оценка ситуации

В последние годы распространённость злоупотребления алкоголем остаётся стабильно высокой. В России курят около 50% человек, при этом темп роста курящих в нашей стране один из самых высоких в мире: в последние три года количество сигарет, выкуриваемых в стране, увеличивается на 2 - 5% в год, число курильщиков ежегодно возрастает на 1,5 -2%, включая женщин и подростков.

По статистическим данным департамента здравоохранения Воронежской области на территории городского округа город Воронеж в 2015 году на 0,8% увеличилось общее количество лиц, состоящих на учете в БУЗ ВО «Воронежский областной наркологический диспансер»: в 2015 году на учете состояло 10162 человека (2014 год – 10083).

В результате проведенного сравнительного анализа статистических данных по городскому округу город Воронеж, представленных департаментом здравоохранения по Воронежской области за 2015 год, отмечается увеличение на 6% количества наркозависимых лиц, состоящих на учете в БУЗ ВО «ВОКНД» с диагнозом «Наркомания»: в 2015 году на учете состояло 3624 человека (2014г. – 3409).

В результате проведенных в 2015 году мероприятий среди подростков и молодежи городского округа город Воронеж, отмечается снижение на 13,9% количества подростков состоящих на учете в БУЗ ВО «Воронежский областной наркологический диспансер»: в 2015 году эта цифра составила 99 человек (2014год - 115).

Активная работа центров здоровья и диспансеризация населения на территории городского округа город Воронеж в 2015 году способствовала

раннему выявлению лиц, употребляющих наркотики и страдающих алкоголизмом, что привело к увеличению на 12,4% количества лиц взятых впервые в жизни на учет в БУЗ ВО «Воронежский областной наркологический диспансер»: количество взятых на учет в 2015 году составило 1032 человека (2014 год – 904).

По данным представленным Управлением ФСКН России по Воронежской области увеличение количества взятых на учет в БУЗ ВО «Воронежский областной наркологический диспансер» в 2015 году происходит за счет роста количества «тяжелых наркотиков», поставляемых в Воронежскую область. Анализ изымаемых в регионе правоохранительными органами веществ, свидетельствует о том, что доля героина в общей массе наркотиков увеличилась в 3 раза и составляет 37%, доля синтетических веществ выросла с 1 до 7 %. Управлением ФСКН России по Воронежской области за 11 месяцев текущего года раскрыто 2513 преступлений в сфере НОН и проведено изъятие 519 кг наркотических средств (примерно 2 млн. разовых доз) и более 100 кг. прекурсоров.

По данным представленным УМВД России по г. Воронежу, за 2015 год сотрудниками полиции выявлено 1142 преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, количество раскрытых преступлений в данной сфере составило 388; выявлено 876 и раскрыто 186 тяжких и особо тяжких преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков; выявлено 706 и раскрыто 38 фактов сбыта наркотических средств, 427 фактов незаконного хранения наркотических средств, раскрыто 345.

В целях совершенствования организации и повышения эффективности проводимых антинаркотических мероприятий, выработаны дополнительные меры по оздоровлению обстановки, активизации использования волонтерского движения в предупредительно-профилактической работе в молодежной среде и других группах риска:

- издано распоряжение администрации городского округа город Воронеж от 17.07.2015 № 548-р «О реализации областного

межведомственного проекта «Живи долго!», создана рабочая группа, утвержден План мероприятий проекта;

- издано распоряжение администрации городского округа город Воронеж от 15.12.2015 № 1015-р «О реализации городского межведомственного проекта «Будь здоров в 2016-2018 г.»;

-разработан план мероприятий по развитию в городском округе город Воронеж волонтерского движения в сфере профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.

- утвержден план реализации мероприятий по профилактике наркомании на территории городского округа город Воронеж на 2016 год.

Развитие полноценной личности невозможно без сохранения и поддержания здоровья.

Одной из наиболее острых проблем на данный момент является отсутствие у большинства граждан страны понимания необходимости укреплять свое здоровье, заинтересованности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Изменить ситуацию может только реальное повышение приоритета профилактической деятельности и формирование потребности в здоровом образе жизни.

Цели и задачи программы

Цель: Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде, системы ценностей, навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от вредных привычек и первичная профилактика ПАВ, распространения ВИЧ.

Задачи:

1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья студентов колледжа;

2. Активизация спортивно-массовой и физкультурной работы;

3. Формирование потребности у студентов колледжа здорового образа жизни;
4. Организация первичной профилактики различных видов зависимостей среди студентов, мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа;
5. Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, активная и широкая пропаганда здорового образа жизни;
6. Повышение эффективности профилактики правонарушений.

Направления работы

1. Спортивно-оздоровительное направление связано с проведением спортивно-массовых мероприятий.
2. Профилактика курения, употребления алкоголя, психоактивных веществ (ПАВ), распространения ВИЧ-инфекции.
3. Культурно-массовое направление работы включает в себя организацию и проведение различных конкурсов, праздников.

Механизм реализации программы

Программа утверждается на заседании педагогического совета колледжа ВИВТ. В рамках программы планируется проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни.

Для реализации мероприятий программы привлекаются преподаватели колледжа. Организуется сотрудничество с организациями, занимающимися данной проблемой: Федеральной службой по контролю за оборотом наркотиков по (Центральному федеральному округу), ГУЗ «Воронежский областной центр медицинской профилактики», Областным наркологическим диспансером, Областным центром по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, Областным центром планирования семьи и другими. Приглашаются специалисты (психологи, наркологи, представители

правоохранительных органов) для проведения консультаций и ознакомительных бесед для студентов колледжа.

В течение года заместителем директора по воспитательной работе совместно с преподавателями и студенческим советом проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек. Таким образом, реализуется цель вовлечения большего числа студентов колледжа в проведение мероприятий.

Организация информационного обеспечения в области реализации программы

– издание информационных буклетов по профилактике ПАВ, распространения ВИЧ/СПИД;

– размещение плакатов по профилактике заболеваний;

- освещение мероприятий:

1. На web-сайте (<http://college.vivt.ru>);
2. В газете «ВИВаТ» и приложении «ВИВаТ, студент»;
3. В сети информационных терминалов колледжа;
4. В сети теле-и радиовещания.

Система программных мероприятий

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки выполнения | Ответственный |
|-----------------------------------|--|--------------------|---------------------------|
| Областные и городские мероприятия | | | |
| 1 | Лыжня России | Февраль | преподаватели физкультуры |
| 2 | Российский Азимут | Май | преподаватели физкультуры |
| 3 | Кросс Нации | Сентябрь | преподаватели физкультуры |
| Внутривузовские мероприятия | | | |
| 7 | Спартакиада ВИВТ по различным видам спорта | В течение уч. года | преподаватели физкультуры |

| | | | |
|----|---|--------------------|--|
| 8 | Первенство первокурсников | Сентябрь-октябрь | преподаватели физкультуры |
| 9 | Тематическая неделя "Будь здоров!" | Октябрь | Зам. Директора по ВР, преподаватели физкультуры, студсовет |
| 10 | Интернациональный турнир | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, преподаватели физкультуры, МОЦ |
| 11 | Работа спортивных секций | В течение уч. года | Руководители секций |
| 12 | Акция «Без СПИДа» | 1 декабря | Зам. Директора по ВР, студсовет |
| 13 | Проведение тематических видеолекций по профилактике курения, употребления алкоголя, психоактивных веществ (ПАВ) | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, специалисты ГУЗ «Воронежский областной центр медицинской профилактики», Областного наркологического диспансера |
| 14 | Тренинги и ролевые игры по профилактике распространения ВИЧ-инфекции | Ноябрь | специалисты областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями |
| 15 | Студенческие акции по пропаганде ЗОЖ | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, студсовет |
| 16 | Посещение театральных постановок по проблемам профилактики асоциальных явлений среди молодежи | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, студсовет, кураторы групп, социальный педагог |
| 17 | Психологическое тестирование на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ | Сентябрь-октябрь | кураторы групп, социальный педагог |
| 18 | Организация учебного процесса, в соответствии с требованиями безопасности для здоровья и жизни студентов посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим норм учебных аудиторий | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, кураторы групп, социальный педагог |
| 19 | Контроль за ограничением курения на территории вуза | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, кураторы групп, социальный педагог |
| 20 | Организация ежегодного флюорографического обследования студентов | В течение уч. года | кураторы групп |
| 21 | Вакцинация студентов колледжа в рамках национального проекта | В течение уч. года | Зам. Директора по ВР, кураторы групп, |

| | | | |
|----|---|-----------------------|--------------------|
| | «Здоровье» (грипп, гепатиты и др.) | | социальный педагог |
| 22 | Организация тематических выставок литературы в читальном зале из фондов библиотеки вуза | В течение уч. года | Зав. библиотекой |